

Приглашаем пройти

Диспансеризацию и профилактический медицинский осмотр (ПМО)



ОРГАНИЗАЦИЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ В ПОЛИКЛИНИКЕ



Когда?

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР (ПМО) ПРОХОДИТ ЕЖЕГОДНО

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ



18-39 лет – 1 раз в 3 года



старше 40 лет и другие категории граждан* – ежегодно
*в том числе, работающие пенсионеры и работающие граждане за 5 лет и менее до наступления пенсионного возраста

1 этап Профилактический медицинский осмотр и другие обследования

Кабинет (отделение) медицинской профилактики:

- Анкетирование (> 18 лет - 1 раз в год)
- Измерение окружности талии, расчет на основании антропометрии индекса массы тела (> 18 лет - 1 раз в год)
- Измерение артериального давления (> 18 лет - 1 раз в год)
- Определение уровня общего холестерина и глюкозы крови (> 18 лет - 1 раз в год)
- Определение относительного сердечно-сосудистого риска (18-39 лет – 1 раз в год)
- Определение абсолютного сердечно-сосудистого риска (40-64 лет – 1 раз в год)
- Измерение внутриглазного давления (при первом прохождении ПМО, далее >40 лет – 1 раз в год)
- Краткое профилактическое консультирование



Клинико-диагностическое отделение:

- Флюорография легких (>18 лет – 1 раз в 2 года)
- ЭКГ (при первом прохождении ПМО, далее - >35 лет – 1 раз в год)
- Осмотр акушеркой (фельдшером) (женщины 1 раз в год)
- Маммография (женщины 40-75 лет – 1 раз в 2 года)
- Общий анализ крови (>40 лет – 1 раз в год)
- Исследование уровня простат-специфического антигена (ПСА) в крови (мужчины в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет)
- Исследование мазка с поверхности шейки матки и цервикального канала (женщины 18-64 лет – 1 раз в 3 года)
- Исследование кала на скрытую кровь (40-64 лет – 1 раз в 2 года, 65-75 лет – 1 раз в год)
- Эзофагогастродуоденоскопия (ЭГДС) в возрасте 45 лет

Прием (осмотр) врачом-терапевтом участковым (врачом общей практики), в т.ч. осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов

Для дополнительного обследования и уточнения диагноза проводится **2 этап** диспансеризации. Полный список обследований зависит от пола, возраста, наличия отклонений по итогам проведенных исследований, а также результатов анкетирования.



Что необходимо?

Обратиться в медицинскую организацию по месту жительства, при себе иметь паспорт и полис ОМС

Работающим гражданам предоставляется оплачиваемое освобождение от работы в количестве 1 рабочего дня для прохождения диспансеризации (ст. 185.1 ТК РФ)



Диспансеризация взрослого населения проводится:

1 раз в 3 года в возрасте от 18 до 39 лет включительно (в 2024 году это граждане 1985, 1988, 1991, 1994, 1997, 2000, 2003, 2006 годов рождения);

- ежегодно в возрасте 40 лет и старше, а также в отношении отдельных категорий граждан (все граждане с 1920 по 1983 г.р.)
- Если ваш год рождения не соответствует указанным выше годам (например, вы 1988 года рождения), вы можете бесплатно пройти профилактический медицинский осмотр.

В объём диспансеризации взрослого населения и профилактического медицинского осмотра включены:

- Анкетирование, антропометрия, измерение артериального давления
- Определение уровня общего холестерина и глюкозы крови
- Определение суммарного сердечно-сосудистого риска
- Электрокардиограмма
- Флюорография легких
- Осмотр акушерки для женщин
- Осмотр врача-терапевта

Дополнительно в объём диспансеризации включены:

- *Скрининг - обследования на выявление злокачественных новообразований, в соответствии с возрастом (ПСА, маммография, исследование кала на скрытую кровь, мазок на онкоцитологию у женщин)*
- *Общий анализ крови с 40 лет*

Для уточнения диагноза заболевания (состояния) возможно выполнение дополнительных обследований и осмотров врачами – специалистами.

Диспансеризация позволяет укрепить здоровье, выявить заболевание и как можно раньше, лечить болезнь с наибольшим успехом.

Регулярное прохождение диспансеризации позволяют достаточно быстро, и в значительной степени, снизить вероятность развития

хронических неинфекционных заболеваний, являющихся основными причинами инвалидности и смертности, или выявить их на ранней стадии развития, когда их лечение наиболее эффективно.

Наши специалисты ждут вас в отделении медицинской профилактики в рабочее время, в вечерние часы и в субботу.

График работы отделения медицинской профилактики (каб. №21):

- Понедельник - пятница с 08.00 до 20.00.
- Суббота с 09.00 до 13.00

Запланируй прохождение диспансеризации и профилактического медицинского осмотра прямо сейчас:

- по телефону единого колл-центра ☎ 445-106
- через единый портал [госуслуги](#)
- через инфомат, расположенный на первом этаже поликлиники

Также Вы можете пройти диспансеризацию при личной явке посетив (через регистратуру):

- *отделение медицинской профилактики кабинет №21*
- *врача терапевта-участкового*