

4 марта — Всемирный День Борьбы с ВПЧ



Международное общество по вирусу папилломы человека (ВПЧ) объявило 4 марта 2020 года Всемирным днём борьбы с вирусом папилломы человека. Этот день пройдёт под лозунгом «Дари любовь, а не ВПЧ».

ВПЧ – самая распространённая инфекция, передаваемая половым путём. Вирус может вызывать рак шейки матки, горла, женских и мужских половых органов. В России рак шейки матки является одной из главных причин смертности от злокачественных новообразований у молодых женщин в возрасте 35-40 лет.

«ВПЧ заражаются на фоне снижения общего иммунитета, нарушения гормонального фона, стресса, переутомления, неправильного питания, заболеваний, вызывающих нарушения обмена веществ и др. В качестве профилактики женщинам врач рекомендует поддерживать иммунитет, так как при наличии хорошего иммунитета при заражении ВПЧ вирус может элиминироваться (устраниться) самостоятельно из организма»

Профилактику ВПЧ необходимо начинать с подросткового возраста. Одним из ее методов является вакцинация детей и подростков до начала половой жизни. Применять вакцины можно с 9 лет. При этом вакцинироваться можно и взрослым.

Также важно использовать презерватив в качестве средства контрацепции, так как половой путь передачи инфекции наиболее распространен.

Необходимо посещать врача-гинеколога не реже 1 раза в год, делать кольпоскопию и сдавать мазок на онкоцитологию, а при подозрении на ВПЧ – сдавать анализ.

Помните, ранняя диагностика заболевания существенно повышает шансы на успешное лечение!

Вирус папилломы человека передаётся половым путём, широко распространён во всем мире и может вызвать рак шейки матки, который занимает третье место в структуре онкологических заболеваний после рака молочной железы и рака тела матки. Кроме того, ВПЧ ответственен за возникновение рака горла, доброкачественных и злокачественных заболеваний женских и мужских половых органов.

По данным Всемирной организации здравоохранения рак шейки матки — единственное онкологическое заболевание, которое полностью предотвратимо за счёт внедрения организованного массового обследования (скрининга) и первичной профилактики — вакцинации, максимальный эффект которой достигается до контакта с инфекцией (поэтому целесообразно проведение ранней вакцинации в подростковом возрасте) и образования населения и врачей.