3 марта — Международный день слуха

3 марта отмечается Международный день здоровья уха и слуха. Его основная задача — повысить информированность широкой общественности о слухе, заботе об органе слуха, причинах снижения слуха, а также возможностях современного лечения.

Хороший слух крайне важен в нашей повседневной жизни, но большинство людей с нормальным слухом даже не задумываются о том, что значит иметь возможность хорошо слышать. Беседуя с друзьями, слушая звуки природы, наслаждаясь музыкой или столкнувшись с необходимостью услышать предупреждающие сигналы, они воспринимают все как должное.

Потеря слуха обычно развивается медленно на протяжении многих лет; ее результаты становятся очевидными только постепенно. Это затрудняет восприятие для тех, кто пострадал, что они действительно страдают от нарушения слуха. Родственники, друзья или коллеги часто первыми осознают, что что-то не так.

Снижение слуха

Снижение слуха бывает врожденным или приобретенным в течение первых нескольких лет жизни. Как правило, это связано с наследственностью или вызвано осложнениями во время беременности или родов.

«Причины сниженного слуха бывают разные — шумовое воздействие, баротравмы, ототоксический эффект некоторых препаратов, метаболические и сосудистые нарушения, инфекционные и воспалительные заболевания, другие причины. Эффективной системы предотвращения всех этих рисков не существует. Конечно, надо избегать воздействия вредных факторов, применять средства индивидуальной защиты от шума. Но главное, что надо знать — при наступлении внезапного снижения слуха возможности медицины вернуть слух очень ограничены. Каждый день на счету, максимально эффективно медикаментозное лечение может быть проведено в первые дни, по истечении месяца вероятность выздоровления критически снижается», — говорит доктор.

Если вы регулярно слушаете громкую музыку через динамики или через наушники, подумайте о том, чтобы уменьшить громкость. Многие молодые теряют слух и страдают от звона в ушах из-за чрезмерного воздействия громкой музыки.

Единственный способ лечения потери слуха — это вовремя выявить ее и обратиться за помощью. Тем не менее многие люди живут с потерей слуха так долго, потому что не знают, что у них она есть. Человеческий мозг чрезвычайно хорош в адаптации и со временем будет приспосабливаться к снижению слуха. Однако чем дольше вы обходитесь без лечения, тем интенсивнее усугубляется состояние.

Чтобы предотвратить дальнейшее ухудшение, вы должны действовать. Регулярно проверяйте слух и не стесняйтесь обращаться к сурдологу, если вы считаете, что у вас могут быть проблемы со слухом. Если развивается какая-либо форма потери слуха, ее раннее выявление может спасти от дальнейшего ухудшения и предотвратить стресс, психические проблемы и другие побочные эффекты.

Сегодня во всем мире отмечают Всемирный день слуха, почему бы не запланировать посещение сурдолога и проверку слуха по этому случаю?! Добро пожаловать в мир здоровья и хорошего слуха.