

31 мая – Всемирный день отказа от курения

31 МАЯ

ОГБУЗ «Поликлиника №8»

проводит акцию, посвященную

Всемирному Дню отказа от курения

в программе:

Измерение артериального давления

Определение веса, роста, ИМТ

Профилактическое консультирование по отказу от курения

Лекция - табак. угроза для жизни.

Место проведения акции:

Кабинет № 13

время проведения с 08:00 до 12:00

Ждем вас!

Курильщиков призывают хотя бы в этот день отказаться от курения, беречь свое здоровье и здоровье окружающих людей!

Начни сегодня!

ЛОМАЙ СТЕРЕОТИПЫ

**-1 ПЕРЕКУР =
+1 ШАГ
К УСПЕХУ**

#Ты СИЛЬНЕЕ
МИНЗДРАВ
УТВЕРЖДАЕТ.

8 800 200 0 200
TAKZDOROV.RU

ПО ОЦЕНКАМ ЭКСПЕРТОВ,
СРЕДНЕСТАТИСТИЧЕСКИЙ КУРИЛЬЩИК ТРАТИТ
ОКОЛО 2 МЕСЯЦЕВ В ГОД НА ПЕРЕКУРЫ

ЯДЫ ТАБАЧНОГО ДЫМА

5000
ЯДОВИТЫХ
СОЕДИНЕНИЙ

Бензол, мышьяк, хром, никель
и другие канцерогены

ПОЛОНИЙ-210
СВИНЕЦ-210

В легких курильщика
обнаружили радиоактивные
отложения полония и свинца

60 МГ
НИКОТИНА

60 мг – смертельная доза
никотина, такое количество
содержится в 1 пачке сигарет

УГАРНЫЙ ГАЗ

При попадании в кровь надолго
связывается с гемоглобином.
Это вызывает кислородное
голодание