

2 - 8 апреля 2019 года Всемирный День здоровья и Всероссийская акция «Будь здоров!».

Цель акции: привлечение внимания населения к важности профилактики заболеваний, предотвращение развития факторов риска, приобщение к здоровому образу жизни. ОГБУЗ «Поликлиника №8» приглашает принять участие в акции, которая будет проводиться 2-3 апреля с 09.00 до 15.00 в кабинете №21 и с 08.00 до 11.00 в кабинете №13. Всем желающим будет проводиться:

1. Измерение артериального давления с обучением правильной методике измерения АД и проведением индивидуального профилактического консультирования по результатам измерения каждому пациенту.
2. Экспресс-диагностика на определение уровня сахара и холестерина крови с дальнейшим индивидуальным и групповым профилактическим консультированием по коррекции показателей с помощью изменения пищевого поведения.
3. Измерение окружности талии, веса и роста с пересчетом на ИМТ (индекс массы тела) с проведением индивидуального и группового консультирования по результатам измерений в рамках тематики правильного питания и изменения пищевого поведения для сохранения здоровья.
4. Выявление фактора риска НЕРАЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ у пациентов, проходящих на прием к врачу-терапевту и другим специалистам.
5. Анкетирование на тему «Соблюдаете ли Вы принципы здорового образа жизни».