

Профилактика кори (памятка для населения)

По информации Европейского регионального бюро ВОЗ, в странах Европейского региона отмечается широкое распространение и рост заболеваемости корью.

Учитывая осложнение эпидемиологической ситуации по кори в мире на фоне активных миграционных процессов и международных туристических потоков, в настоящее время сохраняются высокие риски завоза и распространения на территории Российской Федерации указанного инфекционного заболевания.

Корь - крайне заразное острое вирусное заболевание. Передаётся воздушно-капельным путём. При контакте с больными корью заболевают все не иммунные лица.

Источник заражения - больной человек. Распространение вируса происходит при чихании, кашле, со слюной. Вирус кори отличается очень высокой летучестью, может распространяться по вентиляционным трубам и шахтам лифтов - одновременно могут заболеть проживающие на разных этажах дома.

Основные симптомы: повышение температуры, насморк, кашель, покраснение глаз и слезотечение, мелкие белые пятна на внутренней поверхности щёк. Через несколько дней появляется сыпь на лице и верхней части шеи, постепенно сыпь распространяется по телу и, в конечном итоге, появляется на руках и ногах.

Осложнения при кори. Самые серьёзные осложнения - поражение центральной нервной системы (энцефалит, менингоэнцефалит), тяжёлые инфекции дыхательных путей, такие, как пневмония.

Профилактика.

Единственный способ защиты от инфекции - **вакцинация**.

В соответствии с Национальным календарём профилактических прививок иммунизация в плановом порядке проводится:

-детям двукратно в возрасте 12 месяцев и 6 лет

-взрослым двукратно в возрасте 18 лет и до 35 лет (включительно), не болевшим, не привитым, привитым однократно

-также двукратно иммунизируются лица в возрасте с 36 лет до 55 лет (включительно), которые относятся к группам риска (работники медицинских и образовательных учреждений, организаций торговли, транспорта, коммунальной и социальной сфер; лица, работающие вахтовым методом, сотрудники государственных контрольных органов в пунктах пропуска через государственную границу РФ), не болевшие, не привитые, привитые однократно, не имеющие сведений о прививках против кори

Если вы или Ваш ребёнок всё же заболели, необходимо:

- срочно обратиться за медицинской помощью
- не посещать поликлинику самостоятельно, а дожидаться врача
- до прихода врача свести контакты с другими людьми до минимума
- при кашле и чихании прикрывать рот и нос, используя носовой платок или салфетку, чаще мыть руки водой с мылом
- использовать средства защиты органов дыхания (например, маску или марлевую повязку)
- не заниматься самолечением!