Диспансеризация проводится:

1 раз в 3 года в возрасте от 18 до 39 лет включительно (в 2023 году это граждане 1984, 1987, 1990, 1993, 1996, 1999, 2002, 2005 годов рождения);

* ежегодно в возрасте 40 лет и старше, а также в отношении отдельных категорий граждан (все граждане с 1924 по 1983 г.р.)
* Если ваш год рождения не соответствует указанным выше годам (например, вы 2000 года рождения), вы можете бесплатно пройти профилактический медицинский осмотр.

В объём Диспансеризации и Профилактического медицинского осмотра включены:

* Анкетирование, антропометрия, измерение артериального давления
* Определение уровня общего холестерина и глюкозы крови
* Определение суммарного сердечно-сосудистого риска
* Электрокардиограмма
* Флюорография легких
* Осмотр акушерки для женщин
* Осмотр врача-терапевта
* *Общий анализ крови с 40 лет*
* 9.Измерение внутриглазного давления (при первом прохождении медосмотра, ежегодно с 40 лет)

Дополнительно в объем диспансеризации включены:

* *Скрининг - обследования на выявление злокачественных новообразований, в соответствии с возрастом*(ПСА, маммография, исследование кала на скрытую кровь, мазок на онкоцитологию у женщин)

Для уточнения диагноза заболевания (состояния) возможно выполнение дополнительных обследований и осмотров врачами – специалистами.

Диспансеризация позволяет укрепить здоровье, выявить заболевание и как можно раньше, лечить болезнь с наибольшим успехом.

Наши специалисты ждут вас в отделении медицинской профилактики на профилактическое обследование. График работы отделения медицинской профилактики (каб. №21):

* Понедельник - пятница с 08.00 до 20.00.
* Суббота с 09.00 до 15.00

**Запланируй прохождение диспансеризации и профилактического медицинского осмотра прямой сейчас:**

* по телефону единого колл-центра ☎ 41-63-55
* через единый портал [госуслуги](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fwww.gosuslugi.ru%2F&cc_key=)

Также Вы можете пройти диспансеризацию при личной явке посетив (через регистратуру):

*- отделение медицинской профилактики кабинет №21 ☎*

*- врача терапевта-участкового*

Самая актуальная информация здесь, http://poliklinika8smol.ru/index.php/informatsiya-dlya-patsientov/dispanserizatsiya